



# Gåxsjömodellen – så mycket mer än ett utvecklingsprogram för organisationen som ett system



## Ledar- och organisationsutveckling i unik och lugn miljö.

Istället för att arbeta med förändringsarbetet på företaget sker de gemensamma träffarna på *en* kursgård i Jämtland. Här får deltagarna en introduktion i Bowens systemteori och praktiskt förändringsarbete. I Gåxsjö sker arbetet i en hållbar miljö och vi erbjuder, tillsammans med lokala samarbetspartners, olika utomhusaktiviteter anpassade efter säsong. Det ger deltagarna tid att tänka igenom teori och övningar innan de rusar tillbaka in i vardagens stress.

En hållbar arbetsituation kräver en långsiktigt bra arbetsmiljö. Med Bowens systemteori arbetar du förebyggande, därmed undviks ohälsosamma stressnivåer. En positiv förändring kräver att grupp beteenden förändras. Vi vet att det tar tid att ändra invanda beteenden därför genomförs vår utbildning som ett program över 3 – 6 månader. Programmet består av tre gemensamma träffar i Gåxsjö där samtliga inom gruppen deltar. Mellan gruppträffarna arbetar vi med enskild handledning på två timmar (en mellan grupp träff I och II, en mellan gruppträff II och III). Handledningen fokuseras på hur deltagarens eget förändringsarbete. På så sätt uppnår vi ett engagemang hos samtliga för att skapa en hållbar förändring. Kursledare är Marie Simonsson. Kontakta oss för mer information!

## ***Ett lyckosamt förändringsarbete är en gemensam utvecklingsresa!***

”Gåxsjömodellen” handlar om att arbeta med gruppens möjligheter i en kreativ och lugn miljö!

### **Mer info om Kursgården HH&S:**

[hogthettsakert@outlook.com](mailto:hogthettsakert@outlook.com)

Tel: 070 – 219 49 48

### **Mer info om Bowens systemteori:**

[marie@msimonsson.se](mailto:marie@msimonsson.se)

tel: 070-640 59 60



## Visioner och lokalt entreprenörskap!



"Gåxsjömodellen" har möjliggjorts genom vidareutvecklingen av ett lokalt samarbetskoncept mellan M Simonsson AB och Högt Hett och Säkert Kursgård (HH&S). Kursgården har växt fram som en professionell anläggning med ett kök som erbjuder kundanpassade alternativ, det enkla, det helt lokalproducerade eller det vegetariska. I kombination *med detta* finns på orten många småföretagare som kan erbjuda olika aktiviteter, Allt från skogsvandring i elljusspår, skidåkning, fisketurer, yoga till introduktion i biodling, för att nämna några.

M Simonsson AB och HH&S har under en tid bedrivit ett samarbete med kursverksamhet varför även ett brett utbud av kurser kan skraddarsys efter kundens önskemål. För att fördjupa samarbetet vidare har "Gåxsjömodellen" mejslats fram ur ett redan framgångsrikt förändrings- och utvecklingsprogram. Genom att ta deltagarna bort från deras ordinarie miljö och istället förlägga teoripassen i en lugn, hållbar miljö minskar det kroniska stresspåslaget på gruppen som system.

Organisationsutveckling med Bowens systemteori fokuserar på kollektiva beteendeförändringar, förflyttningar av normer och det gemensamma stresspåslaget. För att få långvarig effekt krävs att förändringsarbetet bedrivs inom hela gruppen, men även att deltagarna får individuell handledning. Ett program tar normalt mellan 2 – 4 månader att genomföra.

Hittills har bra litteratur inom Bowens systemteori för organisationer enbart funnits att tillgå på engelska. Att ha bra referenslitteratur på svenska är en nödvändighet. Under arbetet med "Gåxsjömodellen" kontaktades Leader 3sam för delfinansiering av översättningsarbetet och för den första internationella marknadsföringen av vårt unika koncept i samband med den 2:a världskonferensen av Bowens systemteori. Ansökan beviljades och boken "Anxious Organizations – Why do Smart Companies do Dumb Things?" av Jeffrey Miller är planerad att komma ut som bok på svenska under 2019.

Delfinansieringen är en del av Leader 3sam – Landsbygdsprogrammet 2014 – 2020 vilken delvis finansieras av Europeiska jordbruksfonden för landsbygdsutveckling.



Europeiska jordbruksfonden för  
landsbygdsutveckling: Europa  
investerar i landsbygdsområden



Lokalt ledd utveckling

# LEADER

3SAM